



# PSEN

## Premiers Secours Enfants et Nourrissons

### Objectifs de la formation

- Être capable d'intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident ou d'urgence vitale chez l'enfant et le nourrisson
- Connaître les numéros d'appel d'urgence et savoir quand appeler
- Être capable de faire un examen adapté

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Supports de formation, vidéos
- Mannequins (enfant et nourrisson), garrot pédiatrique, gilet OBVA et matériels de simulation de blessure.
- Techniques pédagogiques qui impliquent les participants, les amenant à réaliser les conduites à tenir et les gestes qu'ils auront à exercer sur le terrain.
- Exposés, études de cas, apports de connaissance, démonstrations, apprentissages et mises en situation.
- Pédagogie active et participative.

### Contenu de la formation

#### Examen

- Connaître les fonctions vitales du corps humain
- Identifier l'ordre d'examen

#### Alerte

- Connaître les numéros d'appel d'urgence
- Restituer un message clair et concis

#### Secours

- Saignement abondant / Plaies
- Etouffement
- Victime Inconsciente qui respire / ne respire pas
- Brûlures
- Trauma

### Méthodes d'évaluation

- Quiz de fin de formation
- Mises en situation pratiques

### Sanction de la formation

Feuilles d'émargements, attestation de réalisation.

✓ **Aucun pré requis**

🕒 **3h30**

📍 **Présentiel**

👥 **4 à 10 participants**

€ **A partir de 40 € TTC**

### Profil du formateur

Encadrement par un formateur expérimenté, sapeur-pompier en activité.