



SST

Sauveteur Secouriste du Travail - MAC

Objectifs de la formation

- Être capable d'intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Moyens et méthodes pédagogiques

- Plan d'intervention du SST / Plan d'actions prévention du SST
- Supports de formation, vidéos
- Mannequins de formation (adulte, enfant et nourrisson)
- Matériel de secours (DAE, pansements compressifs, garrots, gilet OBVA, matériels pour fausses blessures)
- Techniques pédagogiques qui impliquent les participants, les amenant à réaliser les conduites à tenir et les gestes qu'ils auront à exercer sur le terrain.
- Exposés, études de cas, apports de connaissance, démonstrations, apprentissages et mises en situation.
- Pédagogie active et participative.

Contenu de la formation

Retour d'expériences

- Echanges sur son vécu en tant que SST

Actualisation de la formation

- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Aux modifications du référentiel de l'INRS

Révisions des gestes de secours

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter les secours
- Secourir la/les victime(s) de manière appropriée

Méthodes d'évaluation

- Epreuves certificatives réalisées selon les critères d'évaluation définis par l'INRS
- Evaluation formative réalisée en fin de formation

 Titulaire du certificat SST

 1 jour / 7h

 Présentiel

 4 à 10 participants

 A partir de 130 € HT

Profil du formateur

Encadrement par un formateur expérimenté, sapeur-pompier en activité.

Sanction de la formation

Feuilles d'émargements, attestation de réalisation, feuilles de certifications.